

От 3 лет до 7 лет



Заведующая

Детский сад № 10

Утверждаю:
Н.В.Капитанова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 55 Каша «Дружба» 184	Тк 12 Сыр 7,6 гр. Тк 47 Каша манная 184	Тк 48 Каша пшеничная 184	Тк 12 Сыр 7,6 гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 184	Тк 8 Икра кабачковая 50 гр. Тк 72 Колбаса отварная 45 гр. Тк 70 Макароны отварные 120 гр.	Тк 12 Сыр 7,6 гр. Тк 48 Каша пшеничная 184	Тк 52 Каша манная молочная 184	Тк 12 Сыр 7,6 гр. Тк 46 Каша ячневая 184	Тк 40 Рыба, запеченная в омете 60 гр. Тк 9 Зеленый горошек 50 гр	Тк 12 Сыр 7,6 гр.
Тк 57 Чай с \сах. 200 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 200 гр.	Тк 59 Какао 200 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 200 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.	Тк 59 Какао 200 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 200 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.
2 завтрак									
Сок 93 гр.	Фрукты 180	Сок 93 гр.	Фрукты 182	Сок 93 гр.	Сок 93 гр.	Тк 64 Напиток из сока 200 гр	Фрукты 200	Сок 93 гр.	Сок 93 гр.
обед									
Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 200/22/10	Тк 2 С-т из свеклы с солёным огурцом 50 гр. Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 200/8	Тк 3 Салат овощной с зел горошком 50 гр Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 200/8	Тк 4 Салат морковный с зелёным горошком 50 гр. Тк 17 Свекольник со сметаной 200/8	Тк 5 Винегрет овощной 50 гр. Тк 18 Суп овощной со сметаной 200/8	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 50 гр. Тк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/8	Тк 20 Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 200/28/8	Тк 21 Рассольник со сметаной 200/8	Тк 22 Суп-шоре из разных овощей с тренками. 200/16	Тк 10 С-т зимний 50 гр. Тк 223 Суп картофельный с горохом 200 гр.
Тк 24 Голубцы ленивые 60 гр Соус мол. 40 гр	Тк 25 Котлета «Рыбка» 40 гр.	Тк 72 Котлеты из кур припущенные 70 гр.	Тк 27 Биточки из гов. паровые 50 гр	Тк Домашнее жаркое 200 гр.	Тк 29 Плов 170 гр.	Тк 30 Суфле из печени 60 гр.	Тк Бигус с мясом 220 гр.	Тк 32 Суфле из кур м'слив. 60 гр.	Тк 33 Тефтели с рисом припущенные 50/40
Тк 52 Пюре картофельное 100 гр. Тк 13 Огурец солёный 30 гр.	Тк 53 Рагу из овощей 100 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 100 гр.	Тк 54 Капуста тушёная 100 гр.			Тк 52 Пюре картофельное 100 гр. Тк 13 Огурец солёный 30 гр.		Тк 55 Морковь в молочном соусе 100 гр.	Тк 52, 54 Сложный гарнир (карт. Пюре/капуста туш) 100 гр.
Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 61 Компот из свежих плодов. 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 62 Н-т «Золотой шар» 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 150 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 62 Н-т «Золотой шар» 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 150 гр.
полдник									
Тк 37 Лапша домашняя молочная 180 гр Тк 65 Пирожок с капустой-50 г	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущённым молоком 115/15 печенье 31,25 гр.	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 85/3 Тк 66 Расстегаи с рыбой 50 гр Тк 1 С-т из свеклы с яблоками 50 гр.	Тк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 40/40 Тк 56 Рис припущенный 100 гр. печенье 31,25 гр.	Тк 43 Пудинг из творога со сгущ. Молоком 110/15 Тк 68 Пирожок с яблоками 60 гр.	Тк 39 Котлета рыбная 40 гр. Тк 53 Рагу из овощей 100 гр. Тк 68 Крендель сахарный 60 гр.	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущ молоком 115\15 Печенье 31,25 гр.	Тк 8 Икра кабачковая 50 гр Тк 39 Котлета рыбная 40 гр Тк 70 Макароны отвар. 110 гр.	Тк 56 Каша рисовая. 184 Тк 69 Шанежка с картофелем 50 гр.	Тк 45 Запеканка творожная с молоком сгущ. 100/15 печенье 31,25 гр
к\молоч 170 г.	к\молоч 170 г	к\молоч 170 г	Тк 57 Чай с \сах. 170 гр.	к\молоч 170 г	к\молоч 170 г	Тк 57 Чай с \сах. 170 гр.	к\молоч 170 г.	к\молоч 170 г	Тк 57 Чай с \сах. 170 гр.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Капитонова Наталия Викторовна

Действителен с 01.04.2022 по 01.04.2023