

От 1 года до 3 лет

Заведующая

Утверждаю:  
Н.В.Капитонова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 55 Каша «Дружба» 127/3	Тк 12 Сыр 5,4 гр. Тк 47 Каша манная 127/3	Тк 48 Каша пшеничная 127/3	Тк 12 Сыр 5,4 гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 127/3	Тк 8 Икра кабачковая 30 гр гр Тк 70 Макароны отварные 80 гр.	Тк 12 Сыр 5,4 гр. Тк 48 Каша пшеничная 127/3	Тк 52 Каша манная молочная 127/3	Тк 12 Сыр 5,4 гр. Тк 46 Каша ячневая 127/3	Тк 40 Рыба, запеченная в омлете 50 гр. Тк 9 Зеленый горошек 30 гр	Тк 12 Сыр 5,4 гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 127/3
Тк 57 Чай с сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 170	Тк 57 Чай с сах. сах. 180 гр	Тк 59 Какао 170 гр.	Тк 58 Кофейный напиток напиток 170	Тк 57 Чай с сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 170	Тк 59 Какао 170 гр.	Тк 57 Чай с сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 170 гр.
<b>2 завтрак</b>									
Сок 74	Фрукты 170	Сок 74	Фрукты 170	Сок 74	Сок 74	Тк 64 Напиток из сока 160 гр	Фрукты 175	Сок 74	Сок 76
<b>обед</b>									
Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 170//19/8	Тк 2 С-т из свеклы с соевым огурцом 40 гр Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 170/7	Тк 3 Салат овощной с зел горошком 40 гр Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 170/7	Тк 4 Салат морковный с зеленым горошком 40 гр Тк 17 Свекльник со сметаной 170/7	Тк 5 Винегрет овощной 40 гр. Тк 18 Суп овощной со сметаной 170/7	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 40 гр Тк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 170/7	Тк 20 Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 170/24/7	Тк 21 Рассольник со сметаной 170/7	Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гренками. 170/14	Тк 10 С-т зимний 40 гр. Тк 223 Суп картофельный с горохом 170
Тк 24 Голубцы ленивые 50 гр Соус мол. 30 гр	Тк 25 Котлета «Рыбка» 40 гр.	Тк 72 Котлеты из кур припущенные 50 гр.	Тк 27 Биточки из гов. паровые 50 гр.	Тк Домашнее жаркое 180 гр.	Тк 29 Плов 170 гр.	Тк 30 Суфле из печени 40 г.	Тк Бигус с мясом 180 гр.	Тк 32 Суфле из кур 45 гр м/слив.	Тк 33 Тефтели с рисом припущенные 50/40
Тк 52 Пюре картофельное 80 гр.	Тк 53 Рагу из овощей 100 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 80 гр.	Тк 54 Капуста тушеная 800 гр.	Тк 71 Соус молочный 23 гр.		Тк 52 Пюре картофельное 80 гр.		Тк 55 Марковь в молочном соусе 80 гр.	Тк 52,54 Сложный гашир 40 гр (карт. Пюре/капуста туш 40
Тк 60 Компот из сухофруктов 160	Тк 61 Компот из свежих плодов. 160 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 160	Тк 64 Напиток из сока 160 гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 160	Тк 63 Кисель концентрат 150 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 160	Сок 74.	Тк 60 Компот из сухофруктов 160	Тк 61 Компот из свежих плодов. 160 гр.
<b>полдник</b>									
Тк 37 Лапша домашняя молочная 130 гр Тк 65 Пирожок с капустой-50 г	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущенным молоком 90/15 печенье 11,25 гр	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 60/2 Тк 66 Расстегай с рыбой 50 гр Тк 1С-т из свеклы с яблоками 40 гр	Тк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 30/30 Тк 56 Рис припущенный 80 гр. печенье 11,25 гр	Тк 43 Пудинг из творога со сгущ. Молоком 80/15 Тк 68 Пирожок с яблоками 50 гр.	Тк 39 Котлета рыбная 35 гр Тк 53 Рагу из овощей 80 гр Тк 68 Крендель сахарный 50 гр.	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущ молоком 90/15 печенье 11,25 гр	Тк 8 Икра кабачковая 30 гр Тк 39 Котлета рыбная 40 гр Тк 70 Макароны отвар. 70	Тк 56 Каша рисовая. 127/3 Тк 69 Шанежка с картофелем 50	Тк 45 Запеканка творожная с молоком сгущ. 70/15 печенье 11,25 гр
к/молоч 150 г.	к/молоч 150 г	к/молоч 150 г	Тк 57 Чай с сах.	к/молоч 150	к/молоч 150 г	Тк 57 Чай с сах.	к/молоч 150 г	к/молоч 150 г	Тк 57 Чай с сах. 180 гр

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Капитонова Наталья Викторовна

Действителен с 01.04.2022 по 01.04.2023