

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 43 «Буратино» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию воспитанников

СОГЛАСОВАНО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий Детского сада №43  
Н.В. Капитонова

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Детского сада №43**

**1. Общие положения**

Положение о режиме занятий обучающихся Детского сада №43 (далее—Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) без вредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

Образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с сеткой занятий образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

Режим работы Учреждения: понедельник - пятница, с 07.15 до 17.45.

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Детского сада №43.

### 3. Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 17.00. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанников | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------|
|                               |                       | на одном занятии                  | в день |
| Интерактивная доска           | 5-7                   | 7                                 | 20     |

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### 5. Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114544

Владелец Капитонова Наталия Викторовна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026