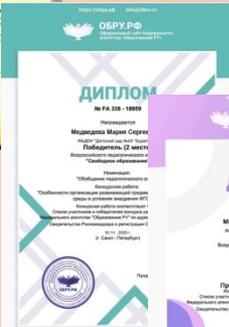
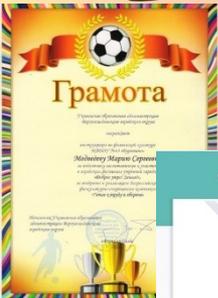




Физическое развитие

Физкульт-привет!
Давайте познакомимся!

Мария Сергеевна – инструктор по физической культуре.
Добро пожаловать в физкультурно – оздоровительное пространство!



Акция-марафон «1418 шагов к Победе»

Ежегодно традиционно в нашем детском саду проходит акция «1418 шагов к Победе». Дистанцию в 1418 метров преодолевают ребята на стадионе.





«Лыжня России»



«Лыжня России» - это не просто соревнования. За многие годы мероприятие приобрело статус настоящего массового праздника лыжного спорта. «Лыжня России» проводится с 1982 года. С каждым годом лыжня становится все более значимым событием в спортивной жизни всей страны, в том числе и нашего детского сада.



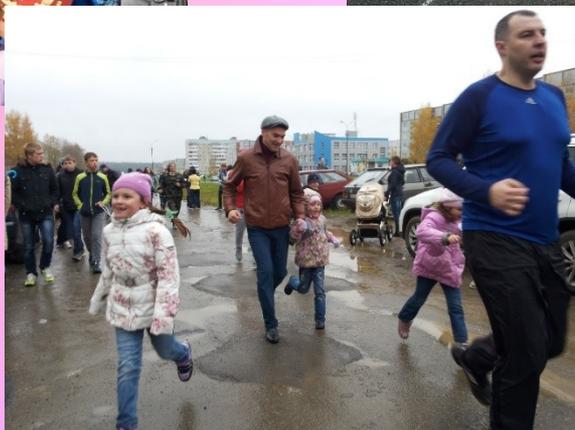
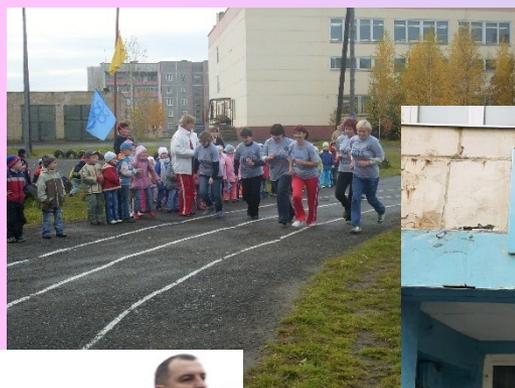




«Всероссийский день бега «Кросс Наций»



«Всероссийский день бега «Кросс Наций» отмечается в сентябре. В нём участвуют все регионы нашей большой страны. Это праздник всех, кто предпочитает активный досуг и движение, регулярно занимается физкультурой, имеет даже самую минимальную спортивную подготовку. Потому что бег – это самый простой и доступный спорт.





Мероприятия и обучающие занятия по формированию навыков здорового образа жизни





Мероприятия и обучающие занятия по формированию навыков здорового образа жизни





«Комический футбол»



Ежегодно 31 декабря в нашем детском саду проводится «**Комический футбол**». Команда взрослых против азартной детворы. Комический футбол – это игра и смех в одном флаконе.



Традиционные соревнования «Первоклассников и детей подготовительной группы»

Взаимодействие со школой, соревнования
«Первоклассников и детей подготовительной группы».

Ежегодное соревновательное мероприятие, проходит
дружно, весело и спортивно.



Мероприятия и обучающие занятия по формированию навыков здорового образа жизни



Соревнования проходят по нескольким дисциплинам, где участвует вся команда.





Военно – спортивная игра «Зарница»



Военное – спортивная игра «Зарница». Формирует волевые качества, целеустремленность, выдержку, поддерживает желание и умение преодолевать препятствия.





Военно – спортивная игра «Зарница»



«Зарница».

Воспитывает
инициативу,
самостоятельность,
дисциплину,
взаимопомощь,
дружбу.





«Скандинавская ходьба»



«Скандинавская ходьба» - популярный вид физической активности. Скандинавская ходьба универсальна, в ней нет соревновательного элемента. Она несет в себе позитив и умиротворение. Это не травмоопасный вид спорта, заниматься можно в любом возрасте.



«Скандинавская ходьба»





«Волшебное колесо»



«Волшебное колесо» веселое спортивное мероприятие на велосипедах.

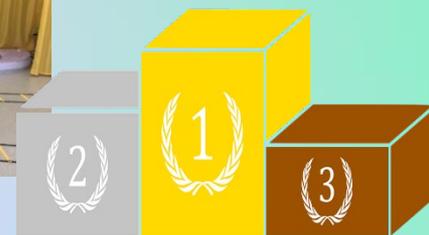




Участие воспитанников в городских фестивалях спортивных танцев



«Фестиваль спортивного танца». Для одних – это красивые движения, ритмичная музыка, для других – грация, гибкость, выносливость. Но для всех без исключения это искусство, красота и, несомненно, спорт!





Фестиваль среди воспитанников детских садов «Первые шаги к ГТО»



В нашем детском саду ведется физкультурно – оздоровительная работа, направленная на укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков, на улучшение показателей физического развития, на воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью. Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. В этом нам помогает «ГТО», оно весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора.





Участие в городских соревнованиях по плаванию, среди воспитанников детских садов



«Плавание»



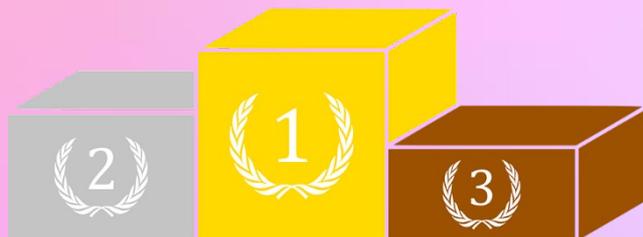


«Малые Зимние Олимпийские игры»



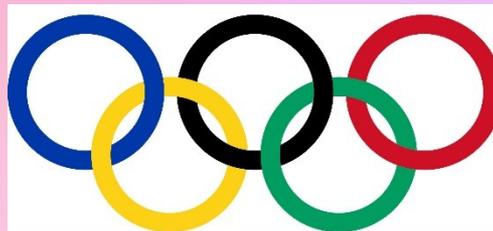
В марте месяце традиционно в нашем детском саду «Буратино» проходят «Малые Зимние Олимпийские игры». В этом году Олимпийские игры проходят под девизом «Поддержим наших Олимпийцев». Ребята многое узнали об истории

Олимпийских игр, о ее символике, внимательно следили за проведением Олимпийских игр, переживали, делились впечатлениями, рисовали рисунки об Олимпиаде. Но все, же главная поддержка – это личное участие, пусть пока еще в малых, но Олимпийских играх.





«Малые Зимние Олимпийские игры»





«Малые Летние Олимпийские игры»



В конце лета в нашем детском саду проходят
«Малые Летние Олимпийские игры».
Олимпиады проводятся во всем мире, каждые четыре
года. Летняя олимпиада посвящена летним видам
спорта. Это приобщение детей к традициям большого
спорта.



«Малые Летние Олимпийские игры»





«Зов Джунглей»



Мероприятие посвященное окружающему миру под названием «Зов Джунглей». Закрепление знаний о диких животных проходит в детском саду дружно, радостно и весело.

