



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 11 Масло сливочное 5 гр. Тк 55 Каша «Дружба» 140 гр Хлеб пш. 18 гр.	Тк 12 Сыр 5,5 гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 11 Масло сливочное 5 гр. Тк 48 Каша пшённая 140 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 12 Сыр 6,5 гр. Тк 47 Каша манная 140 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 11 Масло сливочное 5 гр. Тк 43 Пудинг из творога со сгущ. молоком 86/16,2 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 11 Масло сливочное 5 гр. Тк 48 Каша пшённая 140 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 12 Сыр 6 гр. Тк 47 Каша манная 140 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 11 Масло сливочное 5 гр. Тк 46 Каша ячневая 140 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 12 Сыр 6 гр. Тк 56 Каша рисовая 140 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 11 Масло сливочное 5 гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140 гр. Хлеб пш. 18 гр.
Тк 57 Чай с сах. 180 гр	Тк 59 Какао 170гр.	Тк 57 Чай с сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 170	Тк 58 Кофейный напиток 170	Тк 57 Чай с сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 170	Тк 59 Какао 170	Тк 57 Чай с сах. 180 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170 гр.
2 завтрак									
Фрукты									
Фрукты									
Фрукты									
обед									
Тк 14 Суп картофельный с сметаной 183//20/9 Хлеб Сила 30 гр	Тк 17-Свекольник со сметаной 190 гр. Хлеб Сила 30 гр	Тк 3 Салат овощной с зел горошком 45 гр Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 190 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 2 Салат из свеклы с солёным огурцом 43 гр Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 190 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 5 Винегрет овощной 43 гр. Тк 18 Суп овощной со сметаной 190 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 43 гр Тк 19 Борщ с картофелем и сметаной 190 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 7 Салат из свеклы с зел. гор. 43 гр. Тк 20 Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 182,5/25,5/7 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 21 Рассольник со сметаной 190 гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гренками 183/15 Хлеб Сила 30 гр.	Тк 10 С-т зимний 43 гр. Тк 23 Суп картофельный с горохом 183 гр. Хлеб Сила 30 гр.
Тк 24 Голубцы ленивые 54 гр	Тк 27 Биточки из гов. паровые 54 гр	Тк 32 Суфле из кури 50гр	Тк 25 Котлета «Рыбка» 45 гр.	Тк 34 Запеканка картофельная с мясом и су- сом 86 гр.	Тк 389 Кнели из говядины 55 гр. Тк 86 Морковь в молочном соусе 86гр.	Тк 30 Суфле из печени 45 г.	Тк 36 Запеканка капустная с говядиной 140 Ф	Тк 32 Суфле из кур м'слив. 50 гр.	Тк 33 Тефтели с рисом припущенные 53/44 гр.
Тк 52 Пюре картофельное 86 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 86 гр.	Тк 54 Капуста тушёная 86 гр.	Тк 53 Рагу из овощей 86 гр.	Тк 60 Компот из свежих плодов. 170 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 86 гр.	Сок 80 гр.	Тк 55 Морковь в молочном соусе 86 гр.	Тк 52,54 Сложный ганир (карт, пюре капусты туш 40 гр
Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Тк 63 Кисель концентрированный 160гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Тк 61 Компот из свежих плодов. 170 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Сок 80 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Тк 63 Кисель концентрированный 160гр
полдник									
Тк 37 Лапша домашняя молочная 140 гр Тк 65 Пирожок с капустой 55 г Хлеб пш. 18 гр.	Тк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 38/27 Тк 65 Греча рассыпчатая 86 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 41 Омлет натур, с. м/с 64,5/2,5 гр. Тк 68 Крендель сахарный 55 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и ступенным молоком 97\16,2 гр. печенье 12,1 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 8 Икра кабачковая 54 гр Тк 70 Макароны отварные 86 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 39 Котлета рыбная 38 гр Тк 73 Рагу из овощей 86 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущ. молоко 97\16,2 гр печенье 12,1 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 8 Икра кабачковая 52 гр Тк 70 Макароны отвар. 75 гр. Хлеб пш. 18 гр.	Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гренками 183/15 Хлеб Сила 30 гр.	Тк 45 Запеканка творожная с молоком сгущ. 75/16,2 гр печенье 12,5 гр Хлеб пш. 18 гр.
к\млоч 160 г.	Тк 57 Чай с сах. 180 гр	к\млоч 160 г	к\млоч 160 г	к\млоч 160	к\млоч 160 г	Тк 57 Чай с сах. 180 гр	к\млоч 160 г	к\млоч 160 г	Тк 57 Чай с сах. 180