

Утверждаю:
Н.В.Капитонова



От 3 лет до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	10 день	
Тк 11 Масло сливочное 5,5 гр Тк 55 Каша «Дружба» 198 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 12 Сыр 8,5 гр Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 198 гр Хлеб пш. 22гр	Тк 11 Масло сливочное 5,5 гр Тк 48 Каша пшённая 198 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 12 Сыр 8,5 гр Тк 47 Каша манная 198 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 11 Масло сливочное 5,5 гр Тк 43 Пудинг из творога со сгущ. мол. 118/16,2 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 11 Масло сливочное 5,5 гр Тк 48 Каша пшённая 198 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 12 Сыр 8,5 гр Тк 47 Каша манная 198 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 11 Масло сливочное 5,5 гр Тк 46 Каша ячневая 198 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 11 Масло сливочное 5,5 гр Тк 56 Кашири-совая 198 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 11 Масло сливочное 5,5 гр Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 198 гр Хлеб пш. 22 гр
Тк 57 Чай с сах. 200гр	Тк 59 Какао 200 гр.	Тк 57 Чай с сах. 200гр	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.	Тк 57 Чай с сах. 200гр	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.	Тк 59 Какао 200 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр.	
2 завтрак									
обед									
Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 215/24/11 Хлеб Сила 34 гр	Тк 17 Свекольник со сметаной 215/9 гр. Хлеб Сила 34 гр.	Тк 3 Салат овощной с зел горошком 55 гр Тк 16 Суп крестьянский с крупной и сметаной 215/9 гр. Хлеб Сила 34 гр.	Тк 2 С-тиз свеклы с сол. огурцом 54 гр Тк 15 Суп-лапша домашняя с куриной 215/9 гр. Хлеб Сила 34 гр.	Тк 5 Винегрет овощной 54 гр. Тк 18 Суп овощной со сметаной 215/9 гр Хлеб Сила 34 гр	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 50 гр Тк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 215/30/9 гр Хлеб Сила 34 гр.	Тк 7 С-т из свеклы с зел. гор. 54 гр Тк 20 Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 215/30/9 гр Хлеб Сила 34 гр	Тк 21 Рассольник со сметаной 215/9 гр. Хлеб Сила 34 гр	Тк 10 С-т зимний 54 гр. Тк 23 Суп картофельный с горохом 215 гр. Хлеб Сила 34 гр	
Тк 24 Голубцы ленивые 65 гр	Тк 27 Биточки из гов. паровые 54 гр.	Тк 26 Кура, тушенная в соусе 65/65 гр.	Тк 25 Котлета «Рыбка» 45 гр.	Тк 28 Азу 194 гр.	Тк 29 Плов 183 гр.	Тк 30 Суфле из пчени 65 г.	Тк 31 Говядина, тушенная с капустой 172 гр.	Тк 32 Суфле из рисом припущенные 53/44 гр. Тк 55 Морковь в молочном соусе 108 гр.	
Тк 52 Пюре картофельное 108 гр. Тк 13 Огурец соленый 32 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 108 гр.	Тк 54 Капуста тушёная 108 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 61 Компот из свежих плодов. 200гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160	Тк 60 Компот из сухофруктов 200	Тк 62 Напиток "Золотой шар" 200 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160	
Тк 37 Лапша домашняя молочная 194 гр Тк 65 Пирожок с капустой-55 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 38 Рыба запеченная под мол. соусом 50/36 гр Тк 65 Греча рассыпчатая 108г Хлеб пш. 22 гр	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 91,5/5 гр. Тк 68 Крендель сахарный 55 гр Хлеб пш. 22 гр.	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущенным молоком 124\16,2 гр. печенье 35 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 8 Икра кабачковая 54 гр Тк 70 Макароны отварные 129 гр. Хлеб пш. 22 гр	Тк 39 Котлета рыбная 43 гр Тк 73 Рагу из овощей 108 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущ. молоко 124\16,2 гр печенье 35 гр Хлеб пш. 22 гр	Тк 8 Икра кабачковая 54 гр Тк 70 Макароны отвар. 118 гр. Хлеб пш. 22 гр	Тк 45 Запеканка творожная с молоком сгущ. 108/16,2 гр печенье 35 гр Хлеб пш. 22 гр	
к/молоч 183 гр.	Тк 57 Чай с сах.	к/молоч 183 гр.	к/молоч 183 гр.	к/молоч 183 гр.	к/молоч 183 гр.	Тк 57 Чай с сах.	к/молоч 183 гр.	Тк 57 Чай с сах.	